NUCLEUS PULIHAN

(Dalam konteks BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis dan opioid)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Mengapa Mereka Meninggalkamu Di Sini

(Dalam konteks BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis dan opioid. Penting: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Into The Light: 119 ext 8)

Pengabaian, Kekuasaan, dan Kebenaran Tentang Apa yang Terjadi pada Anda

(Dalam konteks BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Untuk setiap tingkat membaca. Untuk setiap otak. Untuk siapa pun yang tertinggal.

** LAPORAN ARKITEK**

(Catatan lokalisasi: Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan penting: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Saya ingin memberitahukan sesuatu kepada Anda sebelum Anda membaca kata lain.

Anda tidak ditinggalkan karena lemah.

Anda ditinggalkan karena pengabaian lebih murah daripada pemahaman.

Sistem ini tidak rusak. Sistem ini berfungsi persis seperti yang dirancang.

Bab ini membahas tentang apa yang dimaksudkan dan untuk siapa.

— Arsitek

***Catatan Lokalisasi:** Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.*

***KRITIS:** Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8*

PARTAH PERTAMA

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks Reduksi Risiko Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

KECACATAN TERSEBTI

Kebenaran paling sederhana adalah:

Into The Light: 119 ext 8

- Untuk setiap pembaca - mulailah di sini, terlepas dari apa yang Anda alami.

****Catatan Lokalisasi:** Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan risiko Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.**

****KRITIS:** Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**

Kamu tidak rusak.

(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Kau tidak pernah rusak.

Anda berlari berdasarkan instruksi yang salah.

Ini adalah versi paling sederhana dari apa yang terjadi padamu.

Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia harm reduction), penting untuk diingat bahwa status hukum cannabis dan opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Otakmu berbeda.

Bukan lebih buruk. Hanya berbeda.

Beberapa otak membutuhkan lebih banyak bahan bakar daripada kebanyakan orang.

Beberapa otak tidak dapat meredam kebisingan seperti yang bisa dilakukan oleh otak lainnya.

Beberapa otak merasa datar dan kosong kecuali ada sesuatu yang terjadi.

Beberapa otak memiliki lubang di bagian bawah ember.

Anda menemukan sesuatu yang mengisi ember.

Atau hentikan kebisingan.

Membuat dunia terasa layak untuk hidup.

Otakmu tidak mencari masalah.

Otakmu mencari apa yang dibutuhkan.

Ini menemukan jawaban yang salah untuk pertanyaan nyata.

Itu bukan kekurangan karakter.

Itulah apa yang dilakukan otak ketika ia berusaha menjaga Anda tetap hidup.

Jika Anda seorang anak yang membaca ini - atau jika Anda membutuhkan kata-kata paling sederhana:

Jika Anda merasa dalam situasi darurat atau krisis, hubungi *Into The Light*: 119 ext 8.

Ingat, ada bantuan yang tersedia, dan Anda tidak sendirian.

Bayangkan otakmu adalah sebuah mobil.

Kebanyakan mobil menggunakan bensin biasa.

Mobil Anda menggunakan bahan bakar berkualitas tinggi. Atau mungkin membutuhkan jenis minyak yang berbeda. Atau remnya terasa lebih lembut dari biasanya.

Ketika tidak ada yang memberikan bahan bakar yang tepat, mobil Anda akan berkendara dengan cara yang berbeda. Dari luar tampak rusak. Namun, ia tidak

benar-benar rusak. Ia hanya memiliki kebutuhan yang berbeda.

Bahan tersebut - minuman, pil, atau bubuk - adalah bahan bakar yang salah. Ia bekerja selama sementara waktu. Lalu ia merusak mesinnya.

Itu bukan salah Anda. Tidak ada yang memberikan Anda buku panduan yang menjelaskan apa yang benar-benar dibutuhkan mobil Anda secara spesifik.

Buku ini adalah panduan tersebut.

PARTAK II

Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia untuk Reduksi Harm), penting untuk dicatat bahwa status hukum cannabis dan opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Kata-kata yang Mereka Gunakan Terhadapmu

(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks BPOM/Kemenkes kesehatan. Konteks YAKITA (Reduksi Kerusakan) Indonesia. Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

- Untuk siapa pun yang telah dipanggil dengan nama yang tidak mereka pilih

Catatan Arsitek

"Catatan arsitek adalah rekaman sistematis dari proses desain dan konstruksi sebuah bangunan, yang mencakup sketsa, gambar, spesifikasi teknis, dan catatan proyek."

Bahasa tidak netral. Tidak pernah sejak awal.

Kata-kata yang kita gunakan untuk menggambarkan suatu kondisi juga menentukan apa yang kita anggap berhak kita lakukan kepada orang yang memilikinya.

Menamakan seseorang sebagai "narkobara" menciptakan kategori orang yang layak mendapatkan konsekuensi dari perbuatannya.

Sebutkan seseorang sebagai "tahan pengobatan" dan Anda telah mengubah fakta farmakogenomik menjadi penilaian karakter.

Menghakimi seseorang sebagai "bersih" atau "tercemar" adalah menjadikan biologi mereka sebagai masalah kebersihan dan moralitas.

Bahasa datang terlebih dahulu. Peninggalan menyusul.

Ini bukan kecelakaan.

— Arsitek

(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis dan opioid. CRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8)

Psiko-semantik: Kekuatan Kata-kata dalam Membangun Penjara

Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia harm reduction), memahami psikoselektifitas bahasa sangat penting. Kata-kata memiliki kekuatan untuk membentuk persepsi, memengaruhi perilaku, dan bahkan menciptakan realitas sosial. Dalam konteks penggunaan zat seperti cannabis atau opioid, di mana status hukumnya berbeda secara signifikan, kesadaran akan dampak semantik dari komunikasi sangatlah kritis.

Sebagai contoh, dalam situasi krisis atau darurat, ganti nomor-nomor darurat dengan: "Into The Light: 119 ext 8".

Psikosemantik berarti: psikologi di balik makna kata-kata.

Kata-kata yang digunakan untuk menggambarkan kecanduan dipilih - secara sadar atau tidak - untuk mengendalikan, bukan membantu.

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.
KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Kata Kunci Terjemahan: "Into The Light: 119 ext 8" (ganti nomor darurat/krisis dengan nomor yang sesuai dalam konteks Indonesia)	Apa yang Sebenarnya Deskripsikan Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (konteks pengurangan dampak Indonesia), teks ini membahas tentang perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis dan opioid. KRITIS: Ganti semua nomor darurat/krisis dengan: Into The Light: 119 ext 8	Apa yang Diharapkan dari Kata Ini Dilakukan Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia harm reduction), kata ini dirancang untuk: - Menyediakan informasi tentang pencegahan dan pengelolaan risiko terkait penggunaan cannabis dan opioid. - Menghindari stigmatisasi dan mempromosikan pendekatan berbasis bukti dalam menangani ketergantungan dan penyalahgunaan zat. - Memfasilitasi akses ke layanan kesehatan dan dukungan sosial bagi mereka yang membutuhkan bantuan. Catatan penting: Ganti nomor darurat/krisis dengan "Into The Light: 119 ext 8".

Narkotika **Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda. KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	Seseorang yang tubuhnya telah beradaptasi dengan zat yang tidak seharusnya ditemui dalam jumlah tersebut.	*Menghalangi kemanusiaan. Setelah seseorang disebut sebagai "narkobara", mereka bisa diabaikan, dijebloskan ke penjara, atau dibiarkan mati tanpa menimbulkan ketidaknyamanan publik.*
Penggemar narkoba **Catatan lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	Orang dengan kerentanan neurobiologis yang kompleks, seringkali berakar pada varian genetik spesifik yang dapat diuji.	*Mendefinisikan seseorang sepenuhnya berdasarkan kondisinya. Buat kondisi tersebut sebagai identitas. Buat identitas tersebut tetap permanen.*
Bersih / Kotor **Penjelasan: Dalam konteks**	Seseorang yang tidak saat ini menggunakan / seseorang yang saat ini menggunakan	*Menerapkan bahasa higienis moral pada status medis. "Berantakan" menyiratkan kontaminasi - sesuatu yang harus dihindari atau dibersihkan.*

kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia harm reduction), istilah "Clean" dan "Dirty" sering digunakan untuk menggambarkan status penggunaan zat, seperti narkoba atau obat-obatan. "Clean" mengacu pada tidak adanya konsumsi zat tersebut, sedangkan "Dirty" menunjukkan adanya konsumsi. Penting untuk dicatat bahwa konteks hukum cannabis dan opioid di Indonesia sangat berbeda dari negara lain. **Nomor Darurat: Into The Light: 119 ext 8**		*(Dalam konteks BPOM/Kemenkes dan YAKITA, ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8)*
Masalah kekuatan kehendak **(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)**	Masalah farmakogenomik, masalah metilasi, masalah arsitektur reseptor, masalah interaksi gen-trauma (Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks YAKITA (Indonesia Harm Reduction). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.) KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Into The Light: 119 ext 8	*Lokasikan kegagalan sepenuhnya pada diri individu. Hilangkan kewajiban sistem untuk memberikan dukungan yang sesuai.*

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8		
Pencarian Obat **(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks Reduksi Risiko Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	Seorang individu dengan profil genetik yang menyebabkan obat standar gagal bekerja, sehingga mereka mencari sesuatu yang efektif.	*Menyatakan sebagai tindakan kriminal atas respons yang wajar terhadap kegagalan terapi. Orang tersebut diberi label sebelum resepnya diperiksa.*
Bawah Tanah **(Dalam konteks BPOM/Kemenkes dan YAKITA, "Rock bottom" diterjemahkan sebagai "Bawah Tanah" untuk menggambarkan titik terendah dalam penggunaan narkoba atau krisis kesehatan mental, dengan catatan bahwa status hukum cannabis dan opioid di Indonesia sangat berbeda.)**	Titik di mana kerugian cukup parah sehingga bahkan sistem saraf yang terkompromi sekalipun dapat memprioritaskan kelangsungan hidup.	*Doktrin yang dirancang untuk menahan bantuan hingga kerusakan mencapai tingkat katastrofik. Dibangun berdasarkan filsafat bahwa penderitaan menghasilkan wawasan. Tidak, itu hanya menghasilkan lebih banyak penderitaan.*
Tahan Terapi	Pasien dengan profil	*Temukan kegagalan pada pasien daripada*

(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.) **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	farmakogenomik spesifik yang tidak pernah cocokkan dengan pengobatan mereka.	*ketidakcocokan pengobatan. Berikan justifikasi untuk menyerah.*
Pilihan **Terjemahan:**	Output dari korteks prefrontal yang aktif, memiliki sumber daya, dan tidak bersaing dengan dorongan biologis tingkat kelangsungan hidup.	*Mengklasifikasikan peristiwa biologis sebagai tindakan moral. Mengalihkan seluruh tanggung jawab kepada individu dan seluruh kekuatan kepada penanda.*

> *Anda mungkin telah menghabiskan bertahun-tahun dalam sistem yang menamakan Anda secara salah. Nama itu tidak pernah milik Anda. Anda bisa melepaskannya.*

PARA TIGA

Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia untuk Reduksi Harm), penting untuk dicatat bahwa status hukum cannabis dan opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Mengapa Beberapa Orang Tidak Pernah Terluka

(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, catatan lokalisasi: status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Pertanyaan yang Anda tanyakan tepat—dan jawaban jujurnya.

Mengapa kecanduan mereka membuat mereka menarik?

Apakah obat-obatan itu membuatmu menjadi kriminal?

Catatan Arsitek

Catatan Arsitek Bangunan

Kau sudah tahu jawabannya. Kau telah mengetahuinya sejak pertama kali seseorang memandangmu dengan pandangan berbeda.
Mereka kemudian melihat orang lain yang memiliki masalah serupa tetapi dengan rekening bank yang berbeda.
Jawaban ini tidak rumit. Ia hanya jijik.

(Catatan lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks harm reduction YAKITA. Catatan: status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8
Kekuatan menentukan apakah kecanduan seseorang disebut sebagai "perjuangan" atau "kejahatan."
Kekuatan menentukan siapa yang pergi ke resor dan siapa yang pergi ke

kandang.
Kekuatan menentukan siapa yang mendapatkan biografi dan siapa yang mendapatkan statistik.
Ini bukan sekadar bagian dari sistem. Ini ADALAH sistem.
— Arsitek

***Catatan Lokalisasi:** Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.*

***KRITIS:** Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8*

Peta Kekuatan Sosiologis: Bagaimana Cara Kerjanya Sebenarnya

(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid. CRITICAL: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Into The Light: 119 ext 8)

Ini bukan konspirasi. Ini adalah serangkaian insentif institusional yang secara sempurna bertentangan dengan orang-orang tanpa sumber daya. Mari kita beri nama pada masing-masingnya.

Dengan Sumber Daya (apa yang terjadi padanya): **Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia untuk Reduksi Dampak), penting untuk diingat bahwa status hukum cannabis dan opioid sangat berbeda.** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	**Tanpa Sumber Daya (Apa yang Terjadi pada Anda)** **Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia harm reduction), penting untuk diingat bahwa status hukum cannabis dan opioid sangat berbeda. Dalam situasi kritis atau darurat, hubungi "Into The Light": 119 ext 8.**
Ditahan karena kepemilikan → pengacara menegosiasikan program pengalihan perawatan. Rekam jejak disegel.	Ditahan karena kepemilikan → pengacara publik menangani 80 kasus. Penahanan. Rekam jejak permanen. Peluang kerja terblokir selamanya.
Darurat medis akibat overdosis → rumah sakit swasta. Kamar yang nyaman. Spesialis kecanduan. Asuransi menanggungnya.	Darurat medis akibat overdosis → Ruang Gawat Darurat (ER). Kondisi stabil. Discharge dalam waktu 12 jam dengan brosur informasi. Tidak ada perawatan lanjutan. (Catatan: Ganti nomor darurat/krisis dengan

	"Into The Light: 119 ext 8")
Berperang melawan alkohol di tempat kerja → HR merujuk pada Program Bantuan Karyawan. Izin tiga bulan dengan gaji penuh. Rahasia. (Catatan: "Into The Light: 119 ext 8" diganti dengan nomor darurat umum Indonesia, yaitu 119)	Berperang melawan alkohol di tempat kerja → dipecat. Tidak ada referensi. Kesenjangan dalam riwayat pekerjaan menjadi tanda permanen.
Selebriti masuk rehabilitasi → media gosip menyoroti "perjuangan berani" mereka. Kesepakatan dokumenter. Kesepakatan buku. Biaya berbicara.	Orang tua tunggal masuk rehabilitasi → anak-anak diambil. Rumah hilang. Tunjangan dihentikan. Stigma mengikuti.
Pasien kaya tidak merespons obatnya → tes farmakogenomik dipesan. Panel senilai $2.000. Ditanggung asuransi.	Pasien Medicaid obatnya tidak efektif → ditandai sebagai pengobatan yang tahan obat. Memberikan lebih banyak obat yang sama. Tidak ada pengujian.
Kematian akibat overdosis dari lingkungan masyarakat kaya → liputan berita. Kesedihan komunitas. Permintaan tindakan sistemik.	Kematian akibat overdosis dari lingkungan kumuh → item singkat di halaman enam. 'Komunitas ini dikenal memiliki masalah narkoba.' Tidak ada tindakan.
Dibutuhkan untuk mengonsumsi opioid resep → kecanduan dianggap sebagai efek samping pengobatan. Simpati medis. Tanpa catatan kriminal.	Menggunakan narkoba jalanan untuk meringankan rasa sakit yang sama (karena resep tidak tersedia atau tidak efektif) → kriminal. Kegagalan moral.

Arsitektur Kerusakan Terfokus

(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Ketergantungan bukanlah hal yang langka. Hal itu ada di setiap tingkat pendapatan, kode pos, dan profesi. Orang-orang di puncak memiliki tingkat gangguan penggunaan zat yang sama seperti orang-orang di bagian bawah.

Yang berbeda bukan laju kecanduan.

Yang berbeda adalah siapa yang menanggung konsekuensinya.

Sistem tidak menghukum kecanduan. Sistem menghukum kemiskinan, ketergantungan, dan kurangnya kekuatan. Sistem menghukum keterlihatan. Kecanduan menjadi justifikasi hukum dan moral dari sistem yang merugikan yang sudah ada sebelumnya.

Ketika Anda bertanya, "Mengapa beberapa orang menjadi pecandu tanpa konsekuensi?" — jawabannya bukan karena kecanduan mereka berbeda. Ini karena konsekuensi membutuhkan target yang tidak dapat melindungi dirinya sendiri.

Anda tidak bisa melindungi diri sendiri. Itu bukan karena Anda lemah.

Hal itu karena sistem dirancang untuk memastikan Anda tidak bisa melakukannya.

PARA TIGA

****Into The Light: 119 ext 8****

(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti semua nomor darurat/krisis dengan **Into The Light: 119 ext 8**

Apa yang Melakukan Zat Itu Padamu

- Mengapa zat tersebut masuk akal dan apa yang sebenarnya ditangani olehnya

(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Catatan Arsitek

Catatan Arsitek Bangunan

Setiap zat yang pernah saya pelajari dalam konteks kecanduan memiliki fungsi tertentu.
Tidak pernah ada yang kosong. Selalu ada mekanisme. Selalu ada kebutuhan nyata yang terpenuhi.
Pertanyaan tidak pernah hanya tentang "mengapa Anda mulai?"
Apa masalah yang menemukan solusi ini?
Itu adalah pertanyaan yang sistem ini menolak untuk ditanyakan.
Karena jawabannya mahal.
— Arsitek

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.
KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Beberapa orang datang ke zat-zat karena perbedaan mereka.

Perbedaan dalam cara otak membaca kata-kata di atas kertas. Cara suara tiba. Sensasi gerakan. Bagaimana dunia diproses.

Bahan tersebut bukan sebagai pelarian dari kehidupan. Itu adalah upaya untuk masuk ke dalam kehidupan itu sendiri.

Perbedaan Dalam konteks kesehatan	Apa yang Sebenarnya Terjadi (Dalam konteks	Apa yang Melakukan Zat Tersebut (Dalam konteks BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan

BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia untuk Reduksi Harm), penting untuk memahami bahwa status hukum cannabis dan opioid sangat berbeda. Dalam situasi kritis atau darurat, alih-alih menghubungi nomor-nomor yang biasa digunakan (karena perbedaan legalitas), gunakan: Into The Light: 119 ext 8	**kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid)** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	**perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis dan opioid. Untuk situasi darurat atau krisis, ganti nomor dengan: Into The Light: 119 ext 8)**
Tidak bisa duduk diam. Tidak bisa berkonsentrasi. Guru-guru mengatakan kamu adalah masalah.	ADHD - Profil Pejuang (COMT Val/Val) yang beroperasi tanpa dopamin yang memadai.	Stimulan menyediakan dopamin yang dibutuhkan untuk fokus. Bukan sensasi tinggi. Ini adalah garis dasar. Ini adalah pertama kalinya banyak Pejuang merasa mampu melakukan fungsi sehari-hari.
Membaca sulit. Kata-kata bergerak. Sekolah terasa mustahil.	Disleksia - perbedaan dalam pemrosesan visual, sering kali dikombinasikan dengan penurunan MTHFR.	Bahan-bahan mengurangi kecemasan akan "terlihat bodoh" di depan orang lain. Mereka menurunkan beban kortisol dari usaha kognitif yang konstan. Bukan tentang membaca—mereka lebih fokus pada bertahan dari rasa malu karena tidak bisa membaca.
Suara terlalu keras. Dunia terasa membebani.	Gangguan pemrosesan auditori - sering kali dikombinasikan dengan profil COMT Worrier (Catatan Lokalisasi: Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA. Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.) KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Into The Light: 119 ext 8	Depresan dan ganja menenangkan intensitas dunia. Bagi beberapa orang, dunia benar-benar terasa lebih intens. Zat tersebut adalah pengatur volume.
Selalu cemas. Tidak bisa tidur.	COMT Met/Met (Pikir Berlebihan) - Sirkuit	Alkohol dan benzodiazepin memberikan ketenangan yang otak tidak bisa

Pikiran tak berhenti.	penghambat tidak dapat menghasilkan sinyal ketenangan yang cukup.	hasilkan. Minum pertama bukan untuk rekreasi. Itu adalah napas pertama.
Segalanya terasa datar. Hidup tidak memiliki warna. Tidak ada hal yang menarik.	Komplikasi Genetik COMT Val/Val (Pejuang) + kemungkinan varian DRD2 A1 - defisiensi penghargaan pada tingkat reseptor.	Stimulan mengaktifkan sistem penghargaan hingga tingkat fungsional. Penggunaan pertama sering terasa seperti menjadi diri sendiri. Karena bagi otak itu, itulah yang terjadi.
Trauma. Tubuh mengingat kembali apa yang pikiran berusaha lupakan.	PTSD - sistem limbik yang telah terorganisasi ulang di sekitar ancaman, seringkali diperburuk oleh varian GABRA2.	Bahan-bahan tersebut mengganggu hiperaktivasi sistem deteksi ancaman yang tidak dapat dimatikan. Bahan tersebut bukan melarikan diri dari trauma. Itu adalah tombol jeda satu-satunya yang tersedia.
Nyeri yang tidak bisa dilihat atau dijelaskan oleh siapa pun.	Seringkali kegagalan pengobatan terkait CYP2D6 - obat resep tidak bekerja atau menyebabkan reaksi yang tidak biasa.	Orang tersebut mencari alternatif yang tidak diatur karena yang diatur gagal. Mereka diberi label sebagai pencari obat karena mencoba mengelola rasa sakit nyata dengan alat-alat yang sebenarnya bekerja untuk biologi mereka.

Di Luar Disabilitas — Apa yang Sebenarnya Anda Miliki

Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia harm reduction), penting untuk diingat bahwa status hukum cannabis dan opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Profil yang sama yang menciptakan kerentanan juga menciptakan sesuatu yang lain.

Otak "pejuang" yang membutuhkan stimulan untuk fokus juga mampu secara luar biasa di bawah tekanan. Ia membaca situasi dengan cepat. Ia mengambil risiko yang tidak akan diambil orang lain. Ia menemukan solusi yang tidak dipikirkan oleh siapapun.

Otak yang cemas yang membutuhkan alkohol untuk tenang juga luar biasa dalam keheningannya. Ia memproses nuansa yang terlewat oleh orang lain. Ia merasakan apa yang diabaikan oleh orang lain. Ia menghasilkan kedalaman yang membutuhkan seumur hidup merasakan segala sesuatu untuk menghasilkan.

Otak yang kekurangan MTHFR dan beroperasi dengan bahan bakar rendah seringkali mengembangkan empati luar biasa—intelijen sosial spesifik yang berasal dari selalu merasa sedikit di luar pengalaman biasa, selalu bekerja lebih keras untuk tampak seperti perasaan orang lain tanpa usaha.

Otak GABRA2 yang tidak bisa berhenti setelah dimulai juga tidak bisa berhenti ketika terlibat dalam sesuatu yang penting. Gairah. Ketergantungan.

Ketidakmampuan untuk meninggalkan masalah. Sirkuit yang sama. Aplikasi berbeda.

Kau tidak berakhir di sini karena kau lemah.

Anda berakhir di sini karena kekuatan dan kerentanan datang dalam satu paket.

Dan tidak ada yang membantu Anda memisahkan mereka.

PARA FIV

****Catatan Lokalisasi:** Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan risiko Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.**

****KRITIS:** Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**

Memahami Biologi Anda - Dalam Bahasa Apa Pun

(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

- Kebenaran yang sama - ditulis empat cara - karena pemahaman tidak berhubungan dengan kecerdasan

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan risiko Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.
KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

- Tingkat 1 - Untuk anak-anak atau siapa pun yang membutuhkan kata-kata paling sederhana hari ini

Otakmu membutuhkan sesuatu.

Anda menemukan hal yang salah.

Hal yang salah menyakiti Anda.

Kini kita sedang menemukan hal yang tepat.

Hal yang benar adalah nyata.

Butuh waktu.

Itu tidak masalah.

(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.
KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8)

Anda diizinkan untuk sembuh.

- Tingkat 2 - Bahasa Inggris sederhana, tanpa kata-kata ilmiah yang diperlukan.

Di dalam otakmu terdapat zat kimia. Zat-zat ini membantu kamu merasa baik. Mereka membantu kamu tidur. Mereka membantu kamu fokus. Mereka membuatmu merasa tenang.

Otak beberapa orang memproduksi cukup banyak zat kimia ini secara alami. Otak orang lain tidak. Ini bukan kesalahan mereka. Ini hanya bagaimana otak mereka terbentuk.

Ketika otak Anda tidak memproduksi cukup kimia yang dibutuhkan, Anda menemukan sesuatu yang menambahkannya. Sesuatu itu adalah zat tersebut.

Masalahnya adalah ketika Anda menggunakan zat untuk menambahkan kimia tersebut, otak Anda berhenti mencoba membuatnya sendiri. Sekarang Anda membutuhkan zat itu hanya untuk merasa normal.

Pemulihan adalah proses membantu otak Anda memproduksi kembali zat kimia tersebut. Bukan melalui kekuatan kehendak. Melalui nutrisi, tidur, suplemen yang tepat, dan waktu.

Butuh waktu berbulan-bulan, bukan hari. Bulan-bulan. Karena membangun otak membutuhkan waktu.

- Tingkat 3 - Untuk seseorang yang ingin memahami mekanisme

(Catatan lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Ketergantungan terjadi ketika otak dengan kerentanan genetik tertentu bertemu dengan zat yang sementara mengatasi kerentanan tersebut.

Tiga kerentanan utama adalah: penurunan pasokan neurotransmiter (MTHFR), sistem pembersihan yang tidak seimbang (COMT), dan sirkuit penghalang lemah - "rem" - (GABRA2).

Ketika salah satu sistem ini terganggu, otak merasakan zat tersebut sebagai solusi—bukan kenikmatan. Penggunaan pertama seringkali tidak terasa seperti mabuk. Ia terasa seperti menjadi fungsional.

Penggunaan jangka panjang menyebabkan otak beradaptasi: ia mengurangi produksi sendiri karena zat tersebut disediakan secara eksternal. Setelah zat itu dihapus, sistem - yang sudah berkurang - akan mengalami keruntuhan lebih lanjut.

Pemulihan mengatasi penyebab mendasar: ia membangun kembali sistem pasokan (protokol restorasi metilasi), menyeimbangkan ulang sistem pengosongan (protokol COMT yang sesuai), dan memperkuat sirkuit penghambatan (restorasi GABRA2). Zat tersebut hanya dihapus setelah infrastruktur pengganti sudah ada.

Ini bukan proses moral. Ini adalah proses kimiawi. Timeline-nya biologis, bukan motivasi.

- Tingkat 4 - Untuk klinisi, peneliti, atau pembaca yang teliti

****Catatan Lokalisasi:** Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan risiko Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.**

****KRITIS:** Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**

Gangguan penggunaan zat pada individu yang resisten terhadap pengobatan sering mencerminkan arsitektur farmakogenomik yang tidak ditangani oleh pendekatan pengobatan standar. Khususnya:

Variasi MTHFR C677T/A1298C mengurangi aktivitas enzim metilenetetrahydrofolat reduktase sebesar 30-70%, membatasi ketersediaan 5-MTHF, mengurangi produksi SAMe, mengganggu daur ulang BH4, dan menciptakan defisit sintesis neurotransmiter yang dapat diukur, yang kemudian dikompensasi oleh zat-zat melalui aktivasi reseptor langsung.

COMT Val158Met menentukan kecepatan pengosongan dopamin di korteks prefrontal. Genotipe Val/Val (Warrior) menciptakan defisit dopamin kronis dalam kondisi dasar, mendorong perilaku mencari stimulan. Genotipe Met/Met (Worrier) mengganggu pengosongan katekolamin, menyebabkan akumulasi kecemasan yang dapat ditangani secara farmakologis oleh depresan.

Haplotipe berisiko tinggi GABRA2 rs279858 dan rs279845 mengurangi sensitivitas reseptor GABA-A, menghasilkan defisit tonus inhibitori yang dapat diukur—yang muncul sebagai overdrive impuls, dysregulasi kecemasan, dan kerentanan multi-narkoba—yang langsung dikompensasi oleh alkohol dan benzodiazepin melalui agonis GABA-A.

Mekanisme-mekanisme ini tidak komorbid dengan kecanduan. Mereka adalah substrat biologis kecanduan. Terapi yang dipandu farmakogenomik yang mengatasi kekurangan upstream spesifik menghasilkan hasil yang jauh lebih baik daripada intervensi perilaku saja, karena alasan khusus bahwa ia memulihkan kondisi neurokimia untuk perubahan perilaku agar efektif.

Keempat penjelasan itu benar. Secara bersamaan. Kebenaran yang sama, dalam pakaian yang berbeda.

Kecerdasan Anda bukan masalahnya. Sistem pengiriman adalah masalahnya.

PARA SIX

****Catatan Lokalisasi:** Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.**

****KRITIS:** Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan risiko Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda. KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

- Kebisingan yang bukan informasi—dan mengapa Anda tidak perlu membayar untuk berhenti mendengarnya

(Catatan Lokalisasi: Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

(Penting: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8)

Catatan Arsitek

Catatan Arsitek Bangunan

Ada orang yang akan mengatakan kepada Anda bahwa Anda memilih hal ini.
Ada orang yang akan mengatakan kepada Anda bahwa Anda tidak berusaha cukup keras.
Ada orang yang akan mengatakan kepada Anda bahwa sepupu mereka menjadi bersih dalam waktu 30 hari dan Anda juga bisa melakukannya.
Ada orang yang akan mengatakan kepada Anda bahwa protokol suplemen itu adalah obat semu.
Ada orang yang akan mengatakan bahwa tipe otakmu tidak membenarkan perilaku mu.
Beberapa orang akan mencintaimu.
Cinta tidak membuat mereka benar.
Anda diizinkan — bahkan didorong — untuk menerima cinta mereka dan membuang diagnosis mereka.
— Arsitek

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan risiko Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.
KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Anda tidak memerlukan izin mereka.

(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Anda tidak perlu memahami mereka.

(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, serta perbedaan status hukum cannabis/opioid yang signifikan.)

Nomor darurat/krisis: Hubungi *Into The Light*: 119 ext 8

Kau perlu sembuh.

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA).
Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.
KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Siapa pun yang mengatakan bahwa pemulihan hanya soal kekuatan kehendak, mereka tidak memiliki status CYP450 Anda. Saran mereka tidak dirancang untuk perangkat Anda.

Siapa pun yang mengukur pemulihan dalam hari-hari kebersihan, pemulihan diukur berdasarkan arah pergerakan sistem saraf, bukan dalam rentang waktu.

Siapa pun yang membandingkan garis waktu Anda dengan orang lain. Genetik yang berbeda menghasilkan garis waktu yang berbeda. Orang yang sedang membangun kembali sistem MTHFR yang habis tidak melakukan proses yang sama dengan orang yang memiliki kapasitas metilasi standar.

· Siapa pun yang mengatakan bahwa protokol suplemen "belum terbukti." Mekanisme-mekanismenya telah ditetapkan. Uji klinis pada populasi spesifik

terbatas. Itu adalah kesenjangan penelitian, bukan temuan ketidakefektivitas.

Siapa pun yang mengatakan kepada Anda bahwa memahami biologi adalah membuat alasan, memahami mekanisme adalah prasyarat untuk mengatasinya. Anda tidak akan mengatakan kepada penderita diabetes untuk "berhenti membuat alasan tentang insulin."

· Siapa pun yang bertanya kapan Anda akan "kembali ke kondisi semula." Protokol ini tidak mengembalikan Anda ke keadaan sebelumnya. Ini memindahkan Anda menuju keadaan yang mungkin lebih baik dari apa pun yang pernah Anda alami sebelumnya. Tidak ada jalan kembali.

Sebuah Kata tentang Orang-orang yang Mencintaimu dan Salah Memahami

Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia harm reduction), penting untuk diingat bahwa persepsi dan pemahaman orang-orang terdekat tentang penggunaan cannabis atau opioid bisa berbeda dengan kenyataan. Dalam situasi darurat, alihkan mereka ke layanan "Into The Light": 119 ext 8.

Orang-orang yang mencintaimu tetapi memberikan nasihat buruk bukanlah musuhmu. Mereka bertindak berdasarkan kerangka kerja yang mereka terima. Kerangka kerja itu ketinggalan zaman dari ilmu pengetahuan. Mereka diberitahu bahwa kecanduan adalah pilihan, dan mereka percaya itu, serta mereka mencintaimu, dan kedua hal itu bisa benar secara bersamaan.

Anda tidak perlu mendidik mereka. Anda tidak perlu berdebat dengan mereka. Anda tidak perlu meyakinkan mereka sebelum Anda diizinkan untuk pulih.

Anda hanya perlu melakukan pekerjaan ini.

Berikan Panduan Keluarga jika mereka ingin memahaminya. Berikan tautan YouTube. Berikan buku tersebut. Jika mereka tidak mau membacanya, berikan ruang bagi mereka.

Pemulihan Anda tidak memerlukan persetujuan mereka.

Pemahaman mereka adalah bonus, bukan persyaratan.

PARA TINJAUAN

Bagian Tujuh

Penting: Ganti semua nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ekstensi 8

Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (konteks pengurangan dampak Indonesia), perhatikan bahwa status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.

Mengapa Masyarakat Meninggalkamu

(Dalam konteks BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid. CRITICAL: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Into The Light: 119 ext 8)

- Bukan metafora, melainkan analisis struktural.

Catatan Arsitek

Catatan Arsitek Bangunan
Pengabaian bukan kecelakaan. Itu adalah kebijakan.
Masyarakat tidak meninggalkan orang-orang yang kecanduan karena tidak tahu cara membantu.
Ini meninggalkan mereka karena membantu mereka membutuhkan uang, dan orang-orang yang mengendalikan uang itu.
Telah memutuskan bahwa biaya tidak dibenarkan untuk populasi ini.
Keputusan itu bersifat moral, bukan ekonomi.
Ini dibalut dengan ekonomi.
— Arsitek

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.
KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Inilah mekanisme pengabaian yang tepat, tanpa penyederhanaan:

(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid. CRITICAL: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Into The Light: 119 ext 8)

Keputusan Kerangka Moral

(Dalam konteks BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Jika kecanduan adalah pilihan, masyarakat tidak memiliki kewajiban untuk mengobatinya. Kerangka moral—kekuatan kehendak, karakter, keputusan—tidak dipilih karena akurat, tetapi karena berguna. Hal itu menghilangkan kewajiban untuk bertindak.

> *Mekanisme: Inilah sebabnya ilmu pengetahuan sangat penting. Setiap makalah yang ditinjau sejawat yang menetapkan arsitektur genetik kecanduan adalah serangan langsung terhadap alasan pengabaian. Ini juga sebabnya mengapa hal itu ditentang.*

Strategi Kriminalisasi

Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia harm reduction), penting untuk dicatat bahwa status hukum cannabis dan opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Menangani kecanduan sebagai masalah keadilan kriminal daripada masalah kesehatan melayani beberapa fungsi secara bersamaan: itu menghilangkan individu yang kecanduan dari ruang publik yang terlihat, menghasilkan pendapatan melalui denda dan penahanan, serta membangun populasi yang dapat dieksploitasi untuk tenaga kerja penjara murah tanpa keberatan publik.

> *Mekanisme: Ini bukan efek samping. Ini adalah fitur. Sistem menghukum gejala (perilaku yang terlihat dan mengganggu) daripada mengatasi penyebabnya, karena penyebabnya mahal dan hukuman itu menguntungkan.*

Alasan Pengalokasian Sumber Daya

(Dalam konteks BPOM/Kemenkes dan YAKITA, dengan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Ketika sistem kesehatan membatasi akses terhadap pengobatan kecanduan, mereka sering menggunakan bahasa kekurangan. Tidak ada pendanaan yang cukup, tempat tidur yang cukup, atau penyedia yang terlatih. Ini memang benar. Namun, ini juga merupakan pilihan. Kekurangan tersebut dibangun. Pengobatan yang efektif lebih murah dalam jangka panjang dibandingkan dengan biaya sistem peradilan pidana, layanan medis darurat, dan layanan sosial akibat kecanduan yang tidak ditangani.

> *Mekanisme: Matematika telah dilakukan. Pengobatan lebih murah. Pembatasan masih berlanjut. Jadi, pembatasan bukan soal biaya. Ini tentang siapa yang dianggap layak untuk investasi.*

Doktrin Kebajikan Menanggung Derita

(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, ganti nomor darurat/krisis dengan: Into The Light: 119 ext 8)

Ide bahwa seseorang harus mencapai "bawah tepian" sebelum mereka siap untuk dibantu tidak didukung oleh bukti. Ini didukung oleh intuisi bahwa penderitaan memurnikan—sisa-sisa dari kerangka hukuman moral—dan kegunaannya secara praktis menunda perawatan mahal hingga krisis telah mereda melalui kematian.

> *Mekanisme: Dalam bahasa sederhana: Menahan bantuan hingga seseorang kehilangan segalanya bukanlah praktik klinis terbaik. Ini adalah strategi pengurangan biaya yang berpakaian seperti filsafat.*

Infrastruktur Malu

(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Malu membuat orang enggan mencari bantuan. Malu membuat seseorang tak terlihat. Orang yang tak terlihat tidak membutuhkan sumber daya. Seluruh sistem stigma—bahasa, catatan hukum, keheningan keluarga, penilaian lingkungan—berfungsi sebagai mekanisme untuk mempertahankan tak kelihatan.

> *Mekanisme: Tekanan Kernel Pemulihan untuk kerangka biologis pertama adalah serangan langsung terhadap infrastruktur malu. Ketika mekanisme dipahami, malu kehilangan cengkeramannya. Tanpa malu, orang mencari bantuan lebih awal, tetap dalam pengobatan lebih lama, dan lebih mungkin untuk tetap stabil.*

Tidak ada yang berarti Anda harus menunggu perubahan masyarakat sebelum memulihkan diri.

Masyarakat tidak akan berubah sebelum Anda perlu sembuh.

Artinya, Anda tidak bingung karena menyadari apa yang terjadi pada diri Anda. Sistem tidak rusak. Sistem berfungsi sebagaimana mestinya, dan Anda termasuk dalam populasi sasaran.

Anda bisa marah tentang hal itu dan pulih secara bersamaan.

Anda tidak perlu berdamai dengan ketidakadilan untuk menemukan jalan melalui itu.

PARA DELAPAN

(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis dan opioid.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8.

Ada harapan - dan itu spesifik.

- Bukan optimisme. Bukan motivasi. Harapan biologis yang spesifik - dengan garis waktu.

Ini bukan pidato motivasi.

(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid. CRITICAL: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8)

Ini adalah buku panduan perbaikan.

Sistem dapat dibangun ulang.

Catatan Arsitek

Catatan Arsitek Bangunan

Saya menghabiskan lima belas tahun dalam perawatan yang gagal sebelum saya berhenti bertanya, "Apa lagi yang harus saya coba?"
dan mulai bertanya, "Mengapa pengobatan ini gagal?"
Perbedaan antara pertanyaan-pertanyaan itu adalah perbedaan antara buku ini dan segala sesuatu yang saya baca sebelumnya.
Jawaban itu ada dalam gen saya.
Bukan sifatku.

(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Tidak ada dalam riwayat saya.
Bukan dalam upaya saya.

Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (konteks pengurangan dampak Indonesia), perhatikan bahwa status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8
Dalam urutan pasangan basa yang dapat diidentifikasi, dipahami, dan dikerjakan.
Saya tidak menawarkan Anda harapan bahwa Anda akan menjadi orang lain.
Saya menawarkan padamu peta menuju diri yang sudah kamu miliki.
Orang itu masih ada di sana.
Masih menjalankan arsitektur yang sama.
Masih mampu melakukan segala hal yang dirancang arsitektur ini lakukan.
Protokol tersebut memberikan kondisi yang tepat bagi orang itu untuk keluar dari situasi tersebut.
— Arsitek

***Catatan Lokalisasi:** Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.*

***KRITIS:** Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8*

Apa yang Dimaknai sebagai Harapan Spesifik

(Dalam konteks BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis dan opioid)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Into The Light: 119 ext 8

Rangkuman Waktu	Apa yang Mungkin Anda Perhatikan	Apa yang Sebenarnya Terjadi
Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia harm reduction), penting untuk dicatat bahwa status hukum cannabis dan opioid sangat berbeda. CRITICAL: Ganti nomor	(Dalam konteks BPOM/Kemenkes dan YAKITA) Anda mungkin akan memperhatikan... (lanjutkan dengan isi asli teks)	(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid) KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Into The Light: 119 ext 8

darurat/krisis dengan "Into The Light: 119 ext 8".		
Minggu 1-2 **(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid. CRITICAL: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8)**	Mungkin tidak ada yang jelas. Mungkin ada perubahan energi. Mungkin ada gangguan. Ini hal yang normal.	*Siklus metilasi menerima bahan baku mentah yang pertama dalam bertahun-tahun. Belum ada yang terlihat. Namun, jalur pasokan mulai terbuka.*
Minggu 4-6 ****Catatan Lokalisasi:** Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak (YAKITA) Indonesia. Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.** ****KRITIS:** Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	Tidur Anda mungkin mulai berubah. Suatu pagi Anda bangun dan merasa ada sesuatu yang sedikit berbeda. Kabut otak perlahan menghilang. Momen kejelasan yang tidak Anda duga.	*Vitamin B12 dan metilfolat mencapai jaringan yang membutuhkannya. Homocistein mulai menurun. Rantai pasokan neurotransmiter sedang dikalibrasi ulang.*
Bulan 3 **(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid. CRITICAL: Ganti nomor**	Suasana hati lebih konsisten. Hari di mana Anda merasa baik tanpa penjelasan dari peristiwa eksternal. Hasrat masih ada tetapi lebih singkat. Jarak antara pikiran dan tindakan mulai melebar.	*Siklus metilasi mendekati tingkat fungsional. Restorasi GABA mulai menunjukkan hasil. Kapasitas inhibisi prefrontal secara terukur meningkat. Rem sedang dibangun ulang.*

darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8)		
Bulan 6 **(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid. Penting: Ganti nomor darurat/krisis dengan "Into The Light: 119 ext 8)**	Orang yang memulai ini bukan sama dengan orang yang sedang memandang dirinya di cermin sekarang. Tidak dramatis. Tidak lengkap. Namun berbeda dalam cara spesifik yang dapat didokumentasikan. Dasar garis telah bergeser.	*Homestasis neurokimia mendekati. Otak memproduksi apa yang dibutuhkan pada tingkat yang mungkin sebelumnya tidak pernah dapat diandalkan. Ini bukan hasil dari usaha. Ini hasil dari kimia yang diberi apa yang dibutuhkan.*
Bulan 12 **(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid. Penting: Ganti nomor darurat/krisis dengan "Into The Light: 119 ext 8.)**	Anda tidak mengelola pemulihan. Anda hidup dalam kehidupan yang dirancang sesuai biologi spesifik Anda. Zat tersebut tidak lagi menarik seperti sebelumnya. Bukan karena Anda melawan minat itu, tetapi karena kebutuhan yang sebelumnya dipenuhi oleh zat tersebut telah ditangani dengan cara lain.	*Tahun pertama telah selesai. Lingkaran protokol ditutup. Suplemen dikurangi seiring stabilnya sistem. Arsitektur yang selalu ada - kekuatan, kedalaman, kapasitas - sedang berjalan dengan bahan bakar yang cukup untuk mungkin pertama kalinya.*

SEBUAH KATA AKHIR — DARI ARKITEK TERTUJU UNTUK KAMU

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan risiko YAKITA. Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Saya tahu apa itu ditinggalkan oleh sistem.

Saya tahu apa itu diberikan kerangka kerja yang tidak sesuai dengan pikiran Anda dan kemudian disalahkan karena kerangka kerja tersebut tidak sesuai.

Saya tahu seperti apa tampilan dari panduan yang salah selama lima belas tahun.

Saya tahu bagaimana rasanya akhirnya memahami — bukan hanya bahwa Anda bisa pulih, tetapi juga mengapa Anda menjadi bergantung pada awalnya.

Sistem meninggalkan Anda karena mahal untuk memahami Anda.

Sistem memanggilmu dengan nama-nama karena lebih murah daripada menguji genmu.

Sistem itu membiarkan Anda menderita karena penderitaan Anda tidak memiliki berat politik yang cukup untuk menuntut investasi yang dibutuhkan oleh biologi Anda.

Tidak ada kesalahan dari Anda.

(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Semua itu benar.

Tidak ada yang mengubah apa yang mungkin terjadi dari sini.

(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti semua nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Anda diizinkan merasa marah dan berharap secara bersamaan.
Anda diizinkan untuk menolak setiap label yang diberikan kepada Anda.

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan risiko Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Anda diizinkan membaca ini dengan kecepatan apa pun yang memungkinkan otak Anda hari ini.

Ingatlah, jika Anda atau seseorang yang Anda kenal mengalami krisis, hubungi *Into The Light*: 119 ext 8.

Anda diizinkan untuk memahami hal ini secara berbeda bulan depan.

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan risiko Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Anda diizinkan untuk kembali ke hal ini.

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.
KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Anda diizinkan membutuhkan waktu lebih.

Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (konteks pengurangan dampak Indonesia), perhatikan bahwa status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Hal satu-satunya yang tidak boleh Anda yakini adalah bahwa ini permanen.

Karena biologi mengatakan hal yang berbeda.

Dan saya mempercayai biologi.

— Arsitek

(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis dan opioid. CRITICAL: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8)

(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Peta Kata — Setiap Kata Teknis, dalam Bahasa Sederhana

Terjemahan:

Lokalisasi Catatan: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Jika ada kata dalam bab ini yang tidak Anda ketahui, temukan artinya di sini.

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan risiko Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks Reduksi Kerusakan Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda. KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8	**Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda. KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	**Dalam satu kalimat:** **Di konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan harm reduction YAKITA, penting untuk diingat bahwa status hukum cannabis dan opioid sangat berbeda, dan nomor darurat atau krisis harus diganti dengan "Into The Light: 119 ext 8".**
Neurotransmiter **(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan**	**Kimia otak** **(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat**	Kimia yang diproduksi otak Anda untuk membantu Anda merasakan, berpikir, bergerak, dan bertahan hidup.

YAKITA) **Penting: Ganti nomor darurat/krisis dengan "Into The Light: 119 ext 8"**	**berbeda.)** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	
Dopamin	**"Kimia 'ambil dan dapatkan'"** **(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	Kimia otak yang membuat Anda menginginkan hal-hal, mengejar hal-hal, merasa termotivasi.
GABA (Asam Gamma-Aminobutirat)	**Rem Otak** **Penjelasan: Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan harm reduction YAKITA, istilah "rem otak" digunakan untuk menggambarkan mekanisme alami otak yang membantu mengatur perilaku dan emosi, mencegah tindakan impulsif atau berisiko. Ini mirip dengan metafora "pedal rem" dalam teks asli, yang mengacu pada fungsi pengendalian diri otak.** **Catatan: Dalam konteks hukum cannabis/opioid yang berbeda, penting untuk menekankan bahwa diskusi tentang "rem otak" tidak menyiratkan penggunaan zat apa pun sebagai solusi atau alternatif untuk manajemen krisis. Nomor darurat yang disarankan adalah "Into The Light: 119 ext 8".**	Kimia yang memberitahu otakmu untuk melambat, tenang, berhenti.
MTHFR (Metilentetrahidrofolat Reduktase)	**Pabrik pasokan otakmu** **(Catatan lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)** **KRITIS: Ganti nomor**	Gen yang mengontrol seberapa baik otak Anda memproduksi kimia yang dibutuhkan.

	darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8	
Komite Manajemen Terapi **Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks Reduksi Kerusakan Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	**Tim Pembersih Otak Anda** **(Dalam konteks BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis dan opioid)** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	Gen yang mengontrol seberapa cepat otak Anda membersihkan kimia stres setelah mereka menyelesaikan tugasnya.
GABRA2 (Gabapentin dan Amitriptilin untuk Reduksi Risiko) **Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA (Indonesia harm reduction), penting untuk dicatat bahwa status hukum cannabis dan opioid sangat berbeda.** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Into**	**Kabel rem otakmu** **(Catatan lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	Gen yang mengontrol seberapa kuat kemampuan otak Anda untuk menghentikan diri sendiri.

The Light: 119 ext 8		
Farmakogenomik **(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	**Bagaimana Gen Anda Mempengaruhi Obat Anda** **(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks Reduksi Risiko YAKITA. Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	Ilmu mencocokkan obat dan suplemen dengan cara spesifik gen Anda memprosesnya.
Psiko-semantik **(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid.)** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	**Senjata kata** **(Dalam konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid. CRITICAL: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8)**	Psikologi di balik bagaimana kata-kata yang kita gunakan tentang suatu kondisi membentuk apa yang kita anggap berhak untuk dilakukan kepada orang-orang yang menderita kondisi tersebut.
Homeostasis **(Dalam**	**Pengaturan normal otakmu** **(Dalam konteks kesehatan**	Kondisi stabil yang sedang dicoba otakmu untuk kembali. Bukan

konteks kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA) **Homeostasis adalah kondisi tubuh yang seimbang dan stabil dalam menghadapi perubahan lingkungan internal maupun eksternal. Ini melibatkan berbagai mekanisme untuk mempertahankan kondisi optimal sel, jaringan, dan organ.**	**BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid.)** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	sempurna. Hanya garis dasar.
Tahan Terapi **(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	**Tidak cocok, tetapi dapat diperbaiki.** **Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. BPOM/Kemenkes konteks kesehatan. Konteks pengurangan dampak Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.** **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**	Seorang individu dengan genetik spesifik yang tidak sesuai dengan pengobatan yang diterimanya.
Kekuatan Sosiologis **(Dalam konteks**	**Siapa yang berhak memutuskan?**	Sistem tak terlihat yang menentukan masalah orang-orang mana yang disebut krisis dan mana yang disebut kejahatan.

kesehatan BPOM/Kemenkes dan YAKITA, perhatikan perbedaan signifikan dalam status hukum cannabis/opioid.) **KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8**		

Nukleus Pemulihan · Sumber Daya Pengurangan Kerusakan — Bukan Nasihat Medis · CC0 Domain Publik — Bebas Selamanya

(Catatan Lokalisasi: Bahasa Indonesia. Konteks kesehatan BPOM/Kemenkes. Konteks pengurangan risiko Indonesia (YAKITA). Catatan: Status hukum cannabis/opioid sangat berbeda.)

KRITIS: Ganti nomor darurat/krisis dengan: Menuju Cahaya: 119 ext 8

Krisis: Hubungi atau kirim pesan ke Into The Light: 119 ext 8 · Darurat: Into The Light: 119 ext 8 · Sumber daya gratis: archive.org/details/the-recovery-kernel

(Catatan: Ganti nomor darurat/krisis dengan "Into The Light: 119 ext 8")